

Alcool au volant : en période de fêtes de fin d'année, il faut, plus que jamais rouler responsable !

La période des fêtes est assurément le moment opportun pour rappeler que face à l'alcool, devenu un enjeu majeur sur la route, il faut un comportement responsable. C'est la raison pour laquelle « 40 millions d'automobilistes » s'associe pleinement à la campagne sur les dangers de l'alcool au volant, « quand on tient à quelqu'un, on le retient », initiée par la Sécurité Routière.

Un constat préoccupant de l'Institut d'Etude des Accidents de la Route de « 40 millions d'automobilistes » qui confirme le besoin d'impliquer les proches et l'entourage.

Si selon les chiffres officiels, près d'un accident mortel sur trois (29.6%) implique au moins un conducteur ayant une alcoolémie dépassant le taux légal, « l'Institut d'Etude des Accidents de la Route », créé fin 2010 par « 40 millions d'automobilistes », constate de son côté, que pour au moins un tiers de ces accidents, les taux d'alcoolémie sont particulièrement excessifs.

Atteignant 2, 3 ou 4 g/l, ils concernent des personnes qui, lorsqu'elles en réchappent, disent ne plus se souvenir des circonstances, ne pas avoir eu conscience de l'importance du danger qu'elles pouvaient faire courir aux autres, n'imaginant même pas la lourdeur des peines qui leur sont infligées ensuite par le tribunal.

Ce simple constat met en évidence que **face à un tel manque de discernement des personnes en état alcoolique, l'action des proches et de l'entourage est fondamentale** et déterminante pour les convaincre de ne pas prendre le volant et éviter ainsi de nouveaux drames sur la route. **C'est une des actions qui doit permettre de sauver 1000 vies !**

Un geste citoyen qui doit devenir un réflexe.

Mais allons plus loin ! Sans attendre la sortie des textes officiels qui rendront bientôt obligatoire un éthylotest dans chaque véhicule, « 40 millions d'automobilistes » encourage et incite tous les conducteurs, surtout en cette période de fêtes, à d'ores et déjà s'en procurer plusieurs (autant que de places dans la voiture). L'éthylotest **est en effet le seul moyen de pouvoir se contrôler rapidement et facilement.**

Pour l'association nationale de représentation des automobilistes, qui s'est déclarée favorable au côté pédagogique de la mesure, **l'alcool est un problème de société qui dépasse très largement le seul enjeu de sécurité routière.** Ainsi, même si selon les chiffres officiels, moins de 4 % des conducteurs circulent en état d'alcoolémie, **la généralisation des éthylotests doit contribuer à l'éducation et à la sensibilisation nécessaires, y compris et surtout pour les générations futures.**

C'est pourquoi « 40 millions d'automobilistes » a déjà pris contact avec les fabricants d'éthylotests afin de les inciter à la mise au point de dispositifs fiables, adaptés, lisibles dans toutes les conditions d'emploi, proposant un côté ludique, financièrement très abordables, afin d'en favoriser l'usage.

Nous ne sommes pas tous égaux devant l'alcool.

Même à faible dose, l'alcool agit directement sur le cerveau. Des perturbations interviennent dès 0,3 g/l, mais deviennent plus importantes à partir de 0,5 g/l. Ainsi, un conducteur, habituellement prudent, peut perdre une partie de ses réflexes, sous-évaluer les risques, transgresser les interdits... car l'alcool désinhibe et peut apporter un sentiment d'invincibilité, alors que dans le même temps la vigilance diminue, la fatigue augmente, la coordination des mouvements devient plus difficile, le champ visuel est modifié.

À jeun, l'effet maximum est ressenti environ une demi-heure après l'absorption, et une heure s'il est pris au cours d'un repas. C'est le foie qui, par un processus d'oxydation, permet l'élimination de l'alcool. Mais ce **processus est très lent : entre 0,10 g et 0,15 g d'alcool dans le sang par heure.**

Et comme **nous ne sommes pas tous égaux devant l'alcool**, selon que l'on est une femme ou un homme, et en fonction de sa taille et de son poids, le fait de disposer de moyens de contrôle pour s'évaluer individuellement est incontestablement une démarche responsable.

Un risque démultiplié lorsque l'alcool est associé au cannabis.

Un conducteur qui a fumé du cannabis a 1.8 fois plus de risque d'être responsable d'un accident mortel de la route. **La consommation de cannabis associée à l'alcool multiplie ce risque par 15.**

Rappel des risques encourus si l'on dépasse le seuil légal autorisé.

Au volant, le taux maximum d'alcoolémie autorisé est de 0,49 g par litre de sang (ou 0,24 mg par litre d'air expiré). Au-delà, deux niveaux d'infraction sont établis :

- **De 0,5 g/l jusqu'à 0,79 g/l de sang** (ou de 0,25 et 0,39 mg/l d'air) : c'est une **contravention** de 4e classe d'un montant de 135 €, avec un retrait de 6 points et une suspension du permis de conduire pouvant aller jusqu'à une durée de 3 ans.
- **A partir de 0,8 g/l dans le sang** (ou au-dessus de 0,40 mg/l d'air expiré) : **c'est un délit** pouvant être puni d'une amende de 4500 €, d'un retrait de 6 points, d'une suspension ou d'une annulation du permis de conduire pouvant aller jusqu'à une durée de trois ans, et d'une peine de prison pouvant aller jusqu'à 2 ans.

Lorsque l'alcoolémie est couplée avec l'usage de substances ou plantes classées comme stupéfiants, les peines peuvent être portées à 3 ans d'emprisonnement et 9000 euros d'amende.

A propos de « 40 millions d'automobilistes »

40 millions d'automobilistes est une association d'intérêt général régie par la loi de 1901, active tant sur le plan national qu'euro-péen. Elle intervient dans l'ensemble des débats de fond liés à l'usage de l'automobile face aux grands enjeux sécuritaires et environnementaux, pour adapter et préserver l'automobilité, facteur indispensable à la croissance économique et à la qualité de vie des ménages. Premier représentant national des automobilistes auprès des pouvoirs publics et du secteur économique de la route, **40 millions d'automobilistes** rassemble, aujourd'hui, plus de 320.000 adhérents, fort du soutien de tous les automobile clubs français, membres de l'Union Nationale des Automobile clubs. www.40millionsdautomobilistes.com

Contacts presse F2Scom

Christina Bel 01 44 82 46 12

Florence Bastien 01 44 82 46 16

c.bel@f2scom.com

f.bastien@f2scom.com



<https://twitter.com/40MA>



www.40millionsdautomobilistes.com